

Clearblue

Test d'Ovulation Digital

Comment fonctionne le test Clearblue Digital

Le test d'ovulation Clearblue Digital fonctionne par détection d'une augmentation (pic) de l'hormone appelée hormone lutéinisante (LH) dans votre urine. Le pic de LH survient environ 24-36 heures avant l'expulsion d'un ovule par les ovaires, un processus appelé **ovulation**. Votre fertilité est maximale le jour de détection du pic de LH **et le lendemain**.

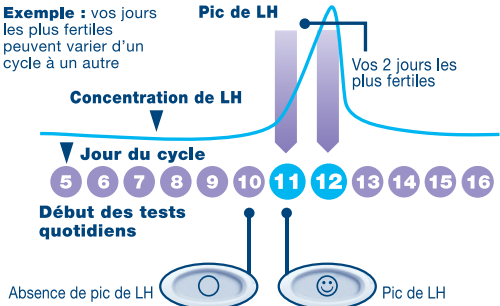
Vos deux jours les plus fertiles commencent lorsque le test d'ovulation Clearblue Digital détecte le pic de LH. Le fait d'avoir des rapports sexuels au cours des 48 heures suivantes optimisera vos chances de tomber enceinte.

Quand commencer le test

Le jour du pic de LH varie d'une femme à l'autre et d'un cycle à l'autre. Pour avoir la meilleure chance de détecter le pic de LH Pour avoir la meilleure chance de détecter le pic de LH, vous devez connaître, vous devez connaître la durée habituelle de votre cycle. Pour calculer la durée de votre cycle, considérez le jour du début de vos règles (premier jour de flux menstruel complet) comme le Jour 1 et continuez à compter jusqu'au jour **précédant** le début de vos règles suivantes. Le nombre de jours ainsi obtenu correspond à la durée de votre cycle.

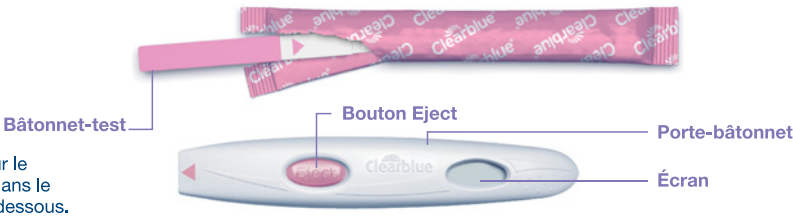
Si vous ne connaissez pas la durée habituelle de votre cycle ou si vous avez des cycles irréguliers, reportez-vous à la question 1 au verso. Utilisez le tableau suivant pour calculer le jour auquel vous devez commencer les tests. Vous pouvez faire le test à n'importe quelle heure de la journée, mais vous devez toujours le faire à peu près à la même heure tous les jours (la plupart des femmes trouvent qu'il est plus pratique de le faire tôt le matin). Il est important de ne pas uriner pendant au moins 4 heures avant le test et d'éviter de boire trop de liquide.

Durée du cycle (jours)	21 ou moins	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41 ou plus
Comptabilisez le premier jour de vos règles comme étant le jour 1 et commencez les tests le jour indiqué sous la durée de votre cycle	5	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	voir question 2 au verso



1 Lorsque vous êtes prête à faire le test êtes prête à faire le test...

- Retirez le bâtonnet-test de sa pochette de protection. Utilisez le bâtonnet-test immédiatement.
- Avant d'appliquer l'urine sur le bâtonnet-test, sur le bâtonnet-test, ce dernier **doit** être inséré dans dans le porte-bâtonnet. Suivez les étapes indiquées ci-dessous.



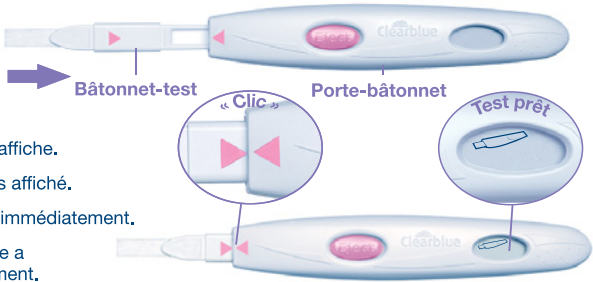
2 Retirez le capuchon

- Localisez la flèche rose sur le bâtonnet-test.



3 Assemblez le test

- Localisez la flèche rose sur le porte-bâtonnet.
- Alignez les deux flèches roses.
- Insérez le bâtonnet-test dans le porte-bâtonnet jusqu'à enclenchement, et attendez que le symbole « Test prêt » s'affiche.
- Ne pas utiliser** tant que le symbole « Test prêt » n'est pas affiché.
- Lorsque le symbole « Test prêt » s'affiche, effectuez le test immédiatement.
- Si le symbole « Test prêt » ne s'affiche pas OU si le symbole a disparu, éjectez le bâtonnet-test et réinsérez-le soigneusement.
- Si le symbole n'apparaît toujours pas, consultez la question 19 au verso.



4 Effectuez le test

Lorsque le symbole « Test prêt » s'affiche à l'écran...

- Testez directement votre flux d'urine.
- Placez uniquement la tige absorbante **orientée vers le bas** sous votre flux d'urine et laissez-la pendant 5 à 7 secondes.
- Veillez à ne pas mouiller le porte-bâtonnet.



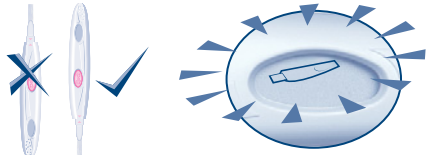
OU 15 secondes

- Ou** faites un test sur un échantillon de votre urine collecté dans un récipient propre et sec.
- Immergez la tige absorbante dans l'échantillon d'urine pendant 15 secondes.



5 Patientez

- Maintenez la tige absorbante tournée vers le bas vers le bas ou posez le porte-bâtonnet à plat. Pendant le test, ne tenez jamais le bâtonnet-test en orientant la tige absorbante vers le haut, le haut.
- Le symbole « Test prêt » commence à clignoter au bout de 20 à 40 secondes pour vous indiquer que le test est en cours.
- N'ÉJECTEZ PAS LE BÂTONNET-TEST.**
- Remettez le capuchon en place et essuyez toute trace d'urine.
- Si le symbole « Test prêt » ne commence pas à clignoter, consultez la question 6 au verso.



6 Lisez le résultat

- L'écran affiche votre résultat dans les 3 minutes.



- Si votre résultat est , vous n'avez pas de pic de LH détecté. Recommencez le test le lendemain, à la même heure, en utilisant un nouveau bâtonnet-test.



- Si votre résultat est , un pic de LH a été détecté et vous avez atteint votre période de fertilité maximale. Le fait d'avoir des rapports sexuels au cours des 48 heures suivantes optimisera vos chances de tomber enceinte. Il n'est alors plus nécessaire d'effectuer de tests pour le reste de ce cycle.

- Lorsque vous avez lu le résultat, vous **DEVEZ** appuyer sur le bouton Eject et retirer le bâtonnet-test.
- Le résultat du test ne peut être lu que sur l'écran du porte-bâtonnet.
- Les lignes apparaissant sur le bâtonnet-test ne permettent pas de déterminer le résultat du test.

- Votre résultat reste affiché à l'écran pendant 8 minutes.
- Si votre bâtonnet-test est toujours inséré et que l'écran n'affiche rien, éjectez le bâtonnet-test pour faire réapparaître le résultat pendant 2 minutes.
- Ne ré-insérez un bâtonnet-test usagé.

Symboles d'erreur



Erreur A

- Vous avez éjecté trop tôt le bâtonnet-test. Ré-insérez immédiatement le bâtonnet-test dans le porte-bâtonnet. Consultez la question 16 au verso.



Erreur B

- Consultez la question 17 au verso.



Erreur C

- Consultez la question 18 au verso.

Clearblue

Test d'ovulation Digital

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

Élimination de votre test Digital

- Une fois votre résultat affiché, jetez le bâtonnet-test avec vos déchets ménagers ordinaires. Pour ce faire, appuyez sur le bouton d'éjection du porte-bâtonnet. Le bâtonnet-test sera dégagé automatiquement. En éjectant le bâtonnet-test, vous pouvez remarquer une ou deux lignes bleues sur le bâtonnet-test. **N'en tenez pas compte** ; reportez-vous uniquement à l'écran du porte-bâtonnet pour déterminer vos résultats. Le bâtonnet-test est à usage unique.
- Lorsque vous avez fini d'utiliser le porte-bâtonnet, retirez toutes les piles du porte-bâtonnet en séparant la moitié supérieure de la moitié inférieure au niveau de l'extrémité la plus près de l'écran. Retirez toutes les piles situées sous la protection centrale en métal. Jetez les piles selon les modalités de recyclage appropriées. **Attention** : ne démontez pas les piles, ne les rechargez pas et ne les jetez pas au feu. Ne pas avaler. Garder hors de portée des enfants. Jetez le reste du porte-bâtonnet selon les modalités de recyclage appropriées relatives aux équipements électriques. Ne pas jeter de matériel électrique dans un feu.

Réutilisation du porte-bâtonnet

- Lors de la réalisation des tests, il peut arriver que le porte-bâtonnet soit souillé par de l'urine. N'oubliez pas de bien l'essuyer. Il est impossible d'effectuer un nouveau test tant que le résultat ou un symbole d'erreur sont affichés à l'écran. Le résultat ou le symbole d'erreur restent affichés pendant 8 minutes (ou 2 minutes si l'écran n'affichait rien et que vous venez d'éjecter le bâtonnet-test). Il est important de ne pas uriner pendant au moins quatre heures avant le test. Si vous avez recueilli votre urine, vous pouvez réutiliser le porte-bâtonnet dès que l'écran n'affiche rien. Lorsque vous êtes prête à réutiliser le porte-bâtonnet, suivez à nouveau les instructions à partir de l'étape 1, avec un nouveau bâtonnet test.

QUESTIONS ET RÉPONSES

- 1 Je ne connais pas la durée habituelle de mon cycle ou mon cycle est irrégulier. Comment savoir quand je dois commencer les tests ?

Si vous ne connaissez pas la durée habituelle de votre cycle, nous conseillons d'attendre pendant au moins un cycle menstruel complet et d'en noter la durée avant d'utiliser le test d'ovulation Clearblue Digital. Une fois la durée du cycle déterminée, vous pouvez utiliser les instructions au verso pour savoir quand vous devez commencer les tests.

Si la durée de votre cycle varie de plus de 3 jours, basez-vous sur le cycle le plus court des 6 derniers mois afin de calculer le début des tests. Vous devrez peut-être entamer un nouveau paquet et utiliser le nouveau porte-bâtonnet et les nouveaux bâtonnets-tests pour détecter votre pic de LH.

Si vous souhaitez utiliser les tests d'ovulation Clearblue alors que vous ne connaissez pas la durée de votre cycle, nous vous conseillons de débiter les tests le jour 10 de votre cycle. (Toutefois, il se peut dans ce cas que vous manquez votre pic de LH pour avoir débuté les tests trop tardivement, ou encore qu'il vous faille entamer un nouveau paquet pour poursuivre les tests. Consultez la question 10).
- 2 La durée de mon cycle se situe hors de la plage affichée dans le tableau. Comment puis-je savoir à quel moment il convient de commencer les tests ?

Si votre cycle dure 21 jours ou moins, commencez les tests le Jour 5. S'il dure plus de 40 jours, commencez à tester 17 jours avant la date prévue des prochaines règles.
- 3 À quelle heure dois-je faire le test ?

Vous pouvez faire le test à n'importe quelle heure de la journée, mais vous devez toujours le faire plus ou moins à la même heure. Vous ne devez pas avoir uriné pendant au moins quatre heures avant le test.

- 4 Dois-je utiliser tous les tests ?

Non. Vous pouvez arrêter les tests lorsque vous détectez le pic de LH et conserver les bâtonnets-tests restants et le porte-bâtonnet pour le cycle suivant, au besoin.
- 5 Puis-je utiliser le porte-bâtonnet avec d'autres bâtonnets-tests ?

Avec ce porte-bâtonnet, vous ne pouvez utiliser que les bâtonnets-tests du test d'ovulation Clearblue Digital.
- 6 J'ai utilisé le test, mais le symbole « Test prêt » n'a pas clignoté. Qu'est-ce que cela signifie ?

Le test n'a pas été effectué correctement. Un symbole d'erreur va s'afficher à l'écran dans les 10 minutes suivant le test. Vous devez refaire le test avec un nouveau bâtonnet-test. Pour plus d'informations sur la réalisation d'un nouveau test, consultez la question 17 et la rubrique « Réutilisation du porte-bâtonnet ».
- 7 Que dois-je faire si le porte-bâtonnet est mouillé ?

Si le porte-bâtonnet est mouillé, essuyez-le. S'il est légèrement mouillé, cela ne l'endommagera pas mais, s'il est très mouillé, il pourra être endommagé. Si c'est le cas, l'écran n'affichera rien ou il affichera un symbole d'erreur.
- 8 J'ai effectué un test mais aucun résultat ne s'est affiché à l'écran. Qu'est-ce que cela signifie ?

Votre résultat doit s'afficher à l'écran dans les 3 minutes. Si aucun résultat ne s'affiche, un symbole d'erreur va s'afficher à l'écran dans les 10 minutes. Consultez la question 17.
- 9 Quelle est la fiabilité du test d'ovulation Clearblue Digital ?

De nombreux essais en laboratoire ont démontré que le test d'ovulation Clearblue Digital était fiable à plus de 99 % pour la détection du pic de LH précédant l'ovulation. La sensibilité du test d'ovulation Clearblue Digital est de 40 mIU/ml.
- 10 Je n'ai pas encore détecté mon pic. Que dois-je faire ?

Si la durée de votre cycle varie de plus de 3 jours, il est possible que vous deviez utiliser davantage de tests pour détecter le pic de LH. Certaines femmes n'ovulent pas à chaque cycle et ne détecteront donc pas de pic de LH lors d'un cycle sans ovulation. Si vos résultats vous inquiètent, consultez votre médecin.
- 11 Certains médicaments ou certains états médicaux peuvent-ils affecter le résultat ?

 - Lisez toujours la notice des médicaments que vous prenez avant d'effectuer un test.
 - Certains médicaments et états médicaux peuvent affecter les résultats du test : par exemple, si vous êtes enceinte ou l'avez été récemment, si vous êtes ménopausée ou souffrez du syndrome des ovaires polykystiques, les résultats peuvent être faussés. Cela peut également être le cas si vous suivez un traitement de fertilité contenant de l'hormone lutéinisante ou Gonadotrophine Chorionique humaine. Parlez-en avec votre médecin.
 - Le citrate de clomifène n'affecte pas le résultat du test mais peut modifier la durée du cycle et donc le moment de réalisation des tests. Vous devrez peut-être entamer un nouveau paquet et utiliser le nouveau porte-bâtonnet et les nouveaux bâtonnets-tests pour continuer les tests.
- 12 J'ai récemment arrêté de prendre mon contraceptif hormonal (par exemple, la pilule). Cela va-t-il affecter les résultats ?

Non, cela n'aura aucune incidence sur les résultats. Toutefois, votre cycle hormonal habituel est perturbé par la contraception hormonale et, si vous l'avez récemment interrompue, votre cycle peut être irrégulier et nécessiter un peu de temps avant de se stabiliser. Nous conseillons de laisser passer deux cycles menstruels naturels et d'en noter la durée avant d'utiliser le test d'ovulation Clearblue Digital.

- 13 Étant donné qu'il indique quand je suis fertile, puis-je utiliser le test d'ovulation Clearblue Digital comme moyen de contraception ?

Non. Les tests d'ovulation Clearblue Digital détectent le pic de LH, qui survient seulement entre 24 et 36 heures avant l'ovulation. Les spermatozoïdes pouvant survivre pendant plusieurs jours, vous pourriez tomber enceinte si vous avez des rapports avant de détecter le pic de LH.
- 14 Que faire si je pense être enceinte ?

Vous pouvez vérifier que vous êtes enceinte jusqu'à 4 jours avant la date prévue de vos règles en utilisant un test de grossesse Clearblue Digital avec avec estimation de l'âge de la grossesse. Si le résultat du test est « Enceinte », le test indique aussi l'âge de la grossesse (en semaines). Dans les tests en laboratoire, le test de grossesse Clearblue Digital avec avec estimation de l'âge de la grossesse s'avère offrir une précision supérieure à 99 % pour détecter si vous êtes ou non enceinte lorsqu'il est utilisé à compter de la date présumée de vos règles. Si vous êtes enceinte, consultez votre médecin qui vous expliquera toutes les démarches à suivre. Pour votre santé, il est préférable de voir votre médecin le plus tôt possible.
- 15 J'utilise les tests d'ovulation Clearblue Digital depuis plusieurs mois et je ne suis pas enceinte. Puis-je être assurée de tomber enceinte ?

Plusieurs mois peuvent s'écouler avant que vous tombiez enceinte. Il existe de nombreuses raisons pour lesquelles vous pourriez ne pas être encore enceinte, même si vous avez pu avoir des rapports pendant votre période la plus fertile. Si vous n'êtes pas tombée enceinte au bout de plusieurs mois, consultez votre médecin.

Messages d'erreur

- 16 Un symbole clignotant (Erreur A) est affiché à l'écran. Qu'est-ce que cela signifie ?

Le bâtonnet-test a été éjecté trop tôt. Si vous ne le réinsérez pas suffisamment rapidement, un autre symbole d'erreur s'affichera à l'écran. Consultez la question 17.


- 17 Un symbole (Erreur B) est affiché à l'écran. Qu'est-ce que cela signifie ?

Une erreur s'est produite lors du test. La raison peut être la suivante :

 - De l'urine a été appliquée sur la tige absorbante avant que le bâtonnet-test ait été inséré dans le porte-bâtonnet.
 - Vous n'avez pas orienté la tige absorbante vers le bas, ou le test n'a pas été mis à plat après application de l'urine.
 - Vous avez appliqué trop ou trop peu d'urine.
 - Le bâtonnet-test a été éjecté trop tôt.

Ce symbole restera affiché pendant 8 minutes. Effectuez un nouveau test en utilisant un nouveau bâtonnet-test et en veillant à bien respecter les instructions. Consultez la rubrique « Réutilisation du porte-bâtonnet ».


- 18 Un symbole (Erreur C) est affiché à l'écran. Qu'est-ce que cela signifie ?

Le test n'a pas fonctionné comme prévu. Il est possible que le mode d'emploi n'ait pas été suivi correctement. S'il vous reste des bâtonnets-tests non utilisés dans votre paquet, ne vous en servez pas avec ce porte-bâtonnet. Vous devrez effectuer un nouveau test à partir d'un nouveau paquet. Veuillez suivre attentivement le mode d'emploi.


- 19 L'écran n'affiche rien. Qu'est-ce que cela signifie ?

Le test n'a pas fonctionné comme prévu. Il est possible que le mode d'emploi n'ait pas été suivi correctement. Si vous n'avez pas encore uriné sur le bâtonnet-test, éjectez-le et recommencez depuis le début. Si l'écran du porte-bâtonnet n'affiche toujours rien, il vous faudra le remplacer.



Nos conseillères sont disponibles du lundi au vendredi, de 8 h à 16 h, sauf jours fériés.

 0800 815 46

Appel gratuit depuis un poste fixe, peut être facturé depuis un mobile. Tous les appels sont enregistrés et peuvent être contrôlés pour assurer la qualité du service. Merci d'indiquer le numéro de lot.

Cet appareil est conforme aux exigences relatives aux émissions électromagnétiques de la norme EN61326. Par conséquent, son émission électromagnétique est faible. Il ne doit pas y avoir d'interférences avec d'autres équipements électriques. Ce dispositif de test ne doit pas être utilisé à proximité immédiate de sources de rayonnement électromagnétique fort, par ex. un téléphone portable, car elles pourraient l'empêcher de fonctionner correctement. Afin d'éviter des décharges électrostatiques, n'utilisez pas ce dispositif dans un environnement très sec, notamment en présence de matériaux synthétiques.

	Dispositif médical pour diagnostic <i>in vitro</i>		Code de lot		Fabricant
	Limites de température 2 °C - 30 °C		Utiliser avant		

Test d'ovulation à faire chez soi.
Usage pour diagnostic *in vitro* uniquement.
Conserver à température ambiante.
Garder hors de portée des enfants.
Ne pas utiliser le test si la pochette protectrice du bâtonnet-test est endommagée.
Ne pas utiliser un test dont la date de péremption est dépassée.
Ne pas réutiliser les bâtonnets-tests.

